

A photograph of a forest floor covered in vibrant green moss. In the foreground, a single red mushroom with white spots is prominently displayed. The background shows a dense forest of tall, thin trees, slightly out of focus.

Faszination Natur

Erlebnisse 2024

mit Veranstaltungskalender zum Herausnehmen

Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde

... der Solling-Vogler-Region,

runter vom Sofa, rein in die „Faszination Natur“ – unter diesem Motto stehen die geführten Touren in der Solling-Vogler-Region. Erleben Sie die große Vielfalt an Lebensräumen, eine artenreiche Flora und Fauna sowie zahlreiche ganz besondere Projekte, die es nur hier, mitten im Weserbergland, gibt.

Geschulte Gästeführer/innen und Fachleute nehmen Sie mit auf spannende Entdeckungsreisen unter anderem durch das umfassende Gebiet des Naturparks Solling-Vogler und zeigen Ihnen die schönsten Ecken und Plätze. Freuen Sie sich auf gänzlich neue Perspektiven, die Ihnen sonst vielleicht verborgen blieben. Erfahren Sie, wie sich ein Wald durch den Einsatz von tierischen Landschaftspflegern positiv verändert, warum sich manche Pflanzen nur an ganz bestimmten Standorten ansiedeln und wieso sich einige Lebewesen in vermeintlich lebensfeindlichen Biotopen besonders wohlfühlen.

Monat für Monat haben wir die verschiedenen Termine übersichtlich für Sie zusammengestellt. In der Mitte der Broschüre finden Sie einen Kalender zum Herausnehmen. Besondere Projekte und wiederkehrende Führungen zu bestimmten Themen haben wir auf separaten Themenseiten herausgestellt. Als Niedersachsens erste Qualitätsregion Wanderbares Deutschland laden neben interessanten Führungen, unter anderem auch 16 Qualitätstouren dazu ein, die Region ausgiebig zu erkunden.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Schmökern und freuen uns, Sie auf einer unserer geführten Touren begrüßen zu dürfen!



Organisatorisches	4
Regionalmarke Echt!	5
Wildpark Neuhaus der Nds. Landesforsten	6
Wildpark Hardeggen	8
Hutewald Solling der Nds. Landesforsten	10
Hochmoor Mecklenbruch im Forstamt Neuhaus	12
ErlebnisWald Solling	14
Waldpädagogikzentrum Weserbergland	16
Pilzlehrwanderungen	17
Kräuterführungen	18
Geführte Mountainbike-Touren	19
Wilde-Heimat-Wochen	20
Termine März	23
Termine April	24
Termine Mai	27
Termine Juni	33
Termine Juli	37
Termine August	38
Termine September	42
Termine Oktober	46
Partner	50
Unser Wald im Klimastress	52
Bundesfreiwilligendienst	53
Qualitätsregion Wanderbares Deutschland	54



- Die geführten Wanderungen führen zum Ausgangspunkt zurück.
- Bei allen Wanderungen ist festes Schuhwerk und passende Kleidung erforderlich.
- Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr und beinhaltet den Ausschluss der Schadenshaftung.
- Sofern Gebühren für eine Führung anfallen, sind diese direkt bei den Terminen vermerkt.
- Witterungsbedingt kann es zum Ausfall einzelner Veranstaltungen kommen.
- Die Mitnahme von Hunden ist aus Sicherheitsgründen im Wildpark und im Hutewald Solling nicht gestattet.
- Notwendige Anmeldungen sind immer angegeben.
- Barrierefreie Angebote sind buchbar, z. B. für Sehbeeinträchtigte und Gehörlose,
Telefon 0 55 36/96 09 98 21
- Veranstaltungen mit diesem Symbol  sind online unter www.solling-vogler-region.de buchbar.
- Aktuelle Informationen und weitere Veranstaltungen finden Sie in den Online-Veranstaltungskalendern unter www.solling-vogler-region.de und www.naturpark-solling-vogler.de.



Weil Heimat Bedeutung hat – Die Regionalmarke Echt!-Solling-Vogler-Region

So vielfältig und einzigartig wie die Region selbst sind auch die Produkte, die von den ansässigen – und größtenteils familiengeführten – Betrieben hergestellt werden.

Ob kulinarische Köstlichkeiten, traditionelle Handwerksprodukte oder ausgefallene und außergewöhnliche Artikel – unter dem Label „Echt! -Solling-Vogler-Region“ werden regionale Waren bester Qualität gebündelt, die fest definierte und von einem Qualitätsausschuss überprüfte Kriterien erfüllen müssen. Überzeugen Sie sich bei Ihrem Besuch in der Solling-Vogler-Region selbst von der Vielfalt unserer Regionalmarke und nehmen sich ein Stück der „Wilden Heimat“ mit nach Hause.



Gerne stellen wir Ihnen auch Präsentkörbe zwischen 30 und 100 Euro individuell zusammen.



Präsentkörbe und weitere Informationen:

Solling-Vogler-Region im Weserbergland e. V.
Lindenstraße 8, 37603 Holzminden-Neuhaus
Tel. 0 55 36/96 09 70

info@solling-vogler-region.de www.solling-vogler-region.de



Wildpark Neuhaus der Niedersächsischen Landesforsten

Am Eingang des Wildparks erwartet Sie das WildparkHaus – das Solling-Besucherzentrum. Es informiert mit einer kostenfreien Ausstellung über die Lebensräume des Sollings.

Die Touristik-Information Neuhaus und Silberborn sowie der Naturpark Solling-Vogler befinden sich ebenfalls vor Ort.

Auf einem landschaftlich reizvollen Rundweg durch alten Baumbestand haben Besucher die Gelegenheit, Hirsch, Wolf, Luchs & Co. aus nächster Nähe zu beobachten. In den Gehegen, die den natürlichen Lebensräumen der Tiere sehr nahe kommen, leben auf etwa 60 Hektar Fläche heimische Wildtierarten. Von April bis Ende Oktober (Dienstag bis Sonntag um jeweils 11.30 und 15.00 Uhr) werden in der Falknerei spannende Flugvorführungen mit verschiedenen Greifvögeln gezeigt, nach einem ausgiebigen Rundgang im Wildpark besteht die Möglichkeit, Getränke und kleine Snacks am Kiosk zu erwerben.





Öffentliche Führungen

Im Jahresverlauf werden Führungen und Aktionen zu aktuellen Themen angeboten. Die Ankündigung erfolgt in der Tagespresse, im WildparkHaus und unter www.wildpark-neuhaus.de.

Individuelle Führungen (für Gruppen bis max. 30 Personen)

Ob Schulklasse, Freizeitgruppe oder Verein - auf Anfrage bieten wir Ihnen gerne individuelle Wildpark-/Themenführungen oder Kindergeburtstage an. Sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie!

Anfragen und Buchungen unter

WildparkHaus, Telefon 0 55 36 / 96 09 98 31

info@wildparkhaus.de

www.wildparkhaus.de

www.falknerei-wildpark-neuhaus.de





Wildpark Hardeggen

Im Wildpark Hardeggen tauchen Besucher in die heimatische Tierwelt der Region ein. Über 100 Tiere aus 20 verschiedenen Arten, darunter Wildschweine, Ziegen, Rot- und Damwild, Mufflons, Frettchen - und natürlich echte Hardegger Esel - sind auf der Anlage zu finden. Im Frühjahr 2023 sind mit den Erdmännchen auch einige nicht heimische Bewohner eingezogen, die nun in ihrer neuen Anlage beobachtet werden können. An den Wochenenden ist der Wildpark-Shop mit Kiosk geöffnet und lädt zum Verweilen ein. Mit den Spielmöglichkeiten, der Streichelwiese und den regelmäßigen Falknerei-Vorführungen ist der Wildpark Hardeggen vor allem für Familien zu jeder Jahreszeit einen Ausflug wert.

Öffnungszeiten:

täglich von 09-18 Uhr

Öffnungszeiten Kiosk:

Samstag, Sonntag und an Feiertagen von 12-16 Uhr





Es gibt keinerlei Eintrittsportale oder Absperrungen an den Zugängen des Wildparkgeländes. Damit die Tiere ihre Nachtruhe genießen können, wird darum gebeten, sich an die Öffnungszeiten zu halten. Im Winter übernachten die Tiere der Streichelwiese im warmen Stallgebäude. Deswegen sind sie an manchen Tagen, je nach Witterung, bereits in den Nachmittagsstunden nicht mehr auf der Streichelwiese anzutreffen.

Der Eintritt in den Park ist kostenfrei. Für eine Spende wird herzlich gedankt. Gerne dürfen Hunde mit in den Park genommen werden. Bitte führen Sie ihn dabei an der Leine und achten Sie darauf, dass die Bewohner des Parks nicht gestört werden. Auf der Streichelwiese sind Hunde nicht erlaubt.

Anfragen und Buchungen unter

Wildpark Hardeggen

Ertinghäuser Str. 1

37171 Hardeggen

www.wildpark-hardeggen.de





Hutewald Solling

der Niedersächsischen Landesforsten

Schon vor Jahrhunderten nutzten Bauern Wälder als Weide. Sie trieben ihr Vieh hinein und es fraß sich an frischen Gehölztrieben, Kräutern und Eicheln satt. Dabei entstanden lichte Eichenwälder mit einer ganz besonderen Flora und Fauna.

Seit über 20 Jahren sorgen im Hutewald Solling am Schloss Nienover im Reiherbachtal Exmoorponys und Heckrinder des Naturparks Solling-Vogler mit Hufen und Zähnen für Naturschutz und Landschaftspflege. Eine Wanderung führt durch das Projektgebiet der Niedersächsischen Landesforsten. Mit ein bisschen Glück sind Ponys und Rinder in diesem ungewöhnlichen Lebensraum zu entdecken.

Für alle Führungen gilt:

- ◉ Treffpunkt: Anfahrt über Nienover, L 551, Beschilderung Richtung Hutewald beachten
- ◉ Dauer: etwa 2,5 Stunden
- ◉ Festes Schuhwerk erforderlich
- ◉ Hunde sind im Hutewald und auf allen Führungen nicht erlaubt.

Tipp: Mittelalterhaus Nienover

Tauchen Sie ein in eine Zeit, in der mit Kugeltöpfen über offenen Feuerstellen gekocht wurde und erfahren Sie im originalgetreuen Nachbau eines mittelalterlichen Stadthauses mehr über das Leben der Menschen in der mittelalterlichen Solling-Vogler-Region.

Führungen:

Dr. Friederike Kaiser, Telefon: 05 57 4/ 12 28 oder 01 51/ 59 47 27 10

Termine und Veranstaltungen: www.mittelalterhaus-nienover.de

Wilde Pferde und Ur(ige) Rinder

Termine: 05. Mai, 02. Juni, 07. Juli, 04. August, 06. Oktober,
jeweils um 10.30 Uhr,

Gebühr: 6 €

Anmeldung erforderlich unter: christine.helms@web.de

Individuelle Gruppenführung bis zu 20 Personen **auf Anfrage.**

Sonntag, 25. August 2024 Tag des Auerochsen

Mit diesem Tag beginnen die Auerochsenwochen im Solling. Das Fleisch der Auerochsen ist besonders schmackhaft und cholesterinarm. Probieren Sie das leckere Fleisch der Tiere, die in freier Wildbahn aufgewachsen sind.



15. – 23. Juni 2024 Woche der Natur

Eine Woche vor den Sommerferien veranstaltet der Naturpark Solling-Vogler die „Woche der Natur“. So kann im Rahmen zahlreicher Veranstaltungen die Schönheit der Natur entdeckt, das Verständnis für die Natur vertieft und die Verbindung zur Umwelt verstärkt werden.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen im Rahmen der „Woche der Natur“ sind unter www.naturpark-solling-vogler.de erhältlich.





Hochmoor Mecklenbruch

im Forstamt Neuhaus

Das Hochmoor Mecklenbruch mit seiner einzigartigen Tier- und Pflanzenwelt ist eines der wertvollsten Hochmoore Niedersachsens. Es ist Lebensraum für Spezialisten, die sich hier auf nährstoffarmen Standorten finden und ist zugleich ein riesiger CO₂-Speicher.

Mehr als 4.300 Jahre ist das Hochmoor alt. Das etwa 63 Hektar große Gebiet wurde bereits im Jahre 1939 unter Naturschutz gestellt. Bei einer Führung über den Holzsteg, der mitten durch das Hochmoor führt, erfahren die Besucher/innen eine Menge zu diesem ganz speziellen Lebensraum und seinen seltenen Bewohnern. Neben dem fleischfressenden Sonnentau können das Jahr über auch Torfmoose und Wollgras sowie Heidel- und Rauschbeeren bestaunt werden. Bei warmer Witterung sind zahlreiche Libellenarten und auch Eidechsen aktiv. Einen tollen Ausblick über das gesamte Moor ermöglicht der Aussichtsturm.





Moorführungen Mai bis Oktober 2024:



Jeden 1. Mittwoch im Monat mit Wolfgang Peter

Start: 14.30 Uhr 08.05., 05.06., 03.07., 07.08., 04.09., 02.10.

- Treffpunkt: Parkplatz Mecklenbruch, Ortsausgang Silberborn Richtung Dassel
- Teilnehmerzahl: min. 5, max. 30
- Gebühr: Erwachsene **5 €**, Kinder **3 €**

Moorführungen „Die pure Natur entdecken“



Jeweils Samstag

27. April, 16.00 Uhr

04. Mai, 16.00 Uhr

18. Mai, 16.00 Uhr

25. Mai, 16.00 Uhr

08. Juni, 16.00 Uhr

22. Juni, 16.00 Uhr

06. Juli, 16.00 Uhr

20. Juli, 16.00 Uhr

03. August, 16.00 Uhr

17. August, 16.00 Uhr

07. September, 16.00 Uhr

21. September, 16.00 Uhr

05. Oktober, 14.00 Uhr

19. Oktober, 14.00 Uhr

26. Oktober, 14.00 Uhr

02. November, 14.00 Uhr

- Teilnehmerzahl: min. 5, max. 30
- Treffpunkt: Parkplatz Mecklenbruch
Ortsausgang Silberborn Richtung Dassel
- Gebühr: Erwachsene **5 €**, Kinder **3 €**



Moorführungen für sehbeeinträchtigte und sehende

Menschen auf Anfrage buchbar, Infos beim Naturpark

Solling-Vogler, Telefon 0 55 36/13 13

Individuelle Moorführungen bis zu 20 Personen **auf Anfrage.**

Anfragen und Buchungen:

Tourist-Information Neuhaus und Silberborn, Tel. 0 55 36 / 10 11,
info@hochsolling.de



ErlebnisWald Solling

So haben Sie den Wald und seine Bäume noch nicht erlebt: Auf einem etwa 2 km langen Rundweg aus allen Blickwinkeln. Von unten: In der Erdhöhle, von oben: vom Klimaturm aus und dazwischen die ganze Vielfalt! Stationen zu Treibhauseffekt, Waldschadensforschung, Waldökologie, historischer und heutiger Waldnutzung bieten Stoff zum Nachdenken und Diskutieren. Zum Ausklang können Sie den großen Abenteuerspielplatz und den duftenden Kräutergarten genießen.

Der ErlebnisWald Solling ist ganzjährig geöffnet.

Eintritt frei.

Die Erdhöhle ist nur im Rahmen von Führungen zugänglich.

Waldmarkt am ErlebnisWald:

So, 14.04.2024, 11-17 Uhr

Individuelle Führungen z.B. für Wandergruppen, Betriebsausflüge, höhere Schulklassen. Für Familien und altersgemischte Gruppen wird die Führung durch Spiele und Aktionen aufgelockert.

bis zu 10 Personen **100 €**, jede weitere Person **5 €**

Anfragen und Buchungen:

Touristik-Information Uslar

Telefon: 0 55 71/ 30 72 20

touristik@uslar.de



Umweltbildungsprogramme für Kindergarten und Schule

Spürnasen auf Entdeckungsreise (3 bis 12 Jahre)

Kleine Spürnasen versuchen kleine und große Tiere im Wald aufzuspüren, die Düfte des Waldes einzufangen und die vielen Geheimnisse in unserem Wald zu ergründen

Waldforscher (8 bis 14 Jahre)

Die Kinder erforschen das geheime Leben im Wald. Wer arbeitet hier unter dem Laub? Wozu brauchen wir die Krabbeltiere? Wie funktioniert ein Baum und warum ist er für uns so wichtig?

Waldexkursionen zum Thema „Wetter-Klima-Klimawandel“

Spielerisch und forschend lernen die Schüler/innen Wetter- und Klimaphänomene kennen und entdecken ihre Auswirkungen auf den Wald, seine Bewohner und die Menschen. Experimente und bewegte Spiele machen auch komplizierte Zusammenhänge wie zum Beispiel den Treibhauseffekt verständlich. **(1. bis 6. Klasse)**

Themenführungen für Schulklassen (ab 6. Klasse)

Funktionen des Waldes, Waldökologie, Boden als Lebensgrundlage, Klima-Klimawandel-Treibhauseffekt, Waldschäden/Borkenkäfer, Ökologische Waldbewirtschaftung.

Führungen für Schulklassen (ab 9. Klasse)

Wie „funktioniert“ der Wald, welche Rolle spielt er für unser Klima und was verbirgt sich hinter den Begriffen „saurer Regen“ oder „Treibhauseffekt“?

www.erlebniswald.de

Preise:

100 € pro Gruppe bis 10 Personen, jede weitere Person **5 €**

Drei Betreuer pro Gruppe sind frei.



Waldpädagogikzentrum Weserbergland

Das Waldpädagogikzentrum Weserbergland - eine Bildungseinrichtung der Niedersächsischen Landesforsten - bietet in Zusammenarbeit mit zertifizierten Waldpädagogen und -pädagoginnen individuelle Tages- und Kurzzeitprogramme an, die auf Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE) ausgerichtet sind: Abwechslungsreiche und spannende Aktionen rund um den Wald und dessen Funktionen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Zu der Vielfalt an Schul- und Freizeitprogrammen gehören beispielsweise:

- Walderleben mit allen Sinnen für Kindergruppen oder zu Kindergeburtstagen
- Thementage für Schulklassen z. B. Ökosystem Wald, Wald & Klima, Wolf
- Waldrallyes für Schulklassen
- Führungen im Hutewald Solling der Niedersächsischen Landesforsten, im Wildpark Neuhaus oder im Hochmoor Mecklenbruch

Als außerschulischen Lernort bieten wir auch Kooperationen mit Kindergärten, Schulen und anderen Institutionen an und ermöglichen ein fächerübergreifendes, praxisnahes Lernen und Erleben im Wald.

Sprechen Sie uns an. Wir freuen uns auf Sie!

Anfragen und Buchungen:

WildparkHaus/WPZ Weserbergland, Telefon 0 55 36 / 96 09 98 31
oder unter info@wildparkhaus.de





Pilzlehrwanderungen

Pilze sind lecker und gesund und gelten seit jeher als wichtiger Bestandteil des Nahrungsangebotes. Auch in den heimischen Wäldern lassen sich viele Pilze finden. Wie man die unterschiedlichen Arten identifiziert, die genießbaren von den giftigen unterscheidet und auf was es beim Sammeln der Pilze noch ankommt, erfahren die Teilnehmer/innen der geführten Pilzlehrwanderungen von einem geprüften Pilzberater.

Mitzubringen sind ein Korb und ein Klappmesser.

Öffentliche Pilzwanderungen:

- 📍 Treffpunkt: WildparkHaus, Wildpark 1, 37603 Holzminden
- 🕒 Dauer: ca. 2,5 Stunden 🧑‍🎓 Teilnehmerzahl: max. 15 Personen
- ☎️ Anmeldung unter Telefon 0 55 36/10 11 erforderlich
- 💰 Gebühr: Erwachsene **10 €**, Kinder **6 €**

Termine:

Samstag	31. August,	10 Uhr
Freitag	06. September,	13 Uhr
Samstag	14. September,	13 Uhr
Sonntag	15. September,	09.30 Uhr
Freitag	20. September,	13 Uhr
Sonntag	22. September,	09.30 Uhr
Sonntag	29. September,	09.30 Uhr
Freitag	04. Oktober,	13 Uhr
Samstag	05. Oktober,	13 Uhr
Sonntag	06. Oktober,	09.30 Uhr
Samstag	12. Oktober,	10 Uhr
Sonntag	13. Oktober,	09.30 Uhr
Freitag	18. Oktober,	13 Uhr
Samstag	19. Oktober,	13 Uhr
Samstag	26. Oktober,	13 Uhr



Kräuterführungen

Am Wegesrand, im Wald und auf Wiesen begegnen uns im Wechsel der Jahreszeiten eine ganze Menge unterschiedlicher Pflanzen. Wie sich wohlschmeckende Kräuter von ungenießbarem „Unkraut“ unterscheiden, wie sie in der Küche Verwendung finden und worauf beim Sammeln der wilden Pflanzen zu achten ist, erfahren die Teilnehmer/innen der geführten Kräuterwanderungen.

Öffentliche Kräuterführungen



- ◉ Treffpunkt: Haus des Gastes, Lindenstraße 8, 37603 Holzminden OT Neuhaus
- ◉ Dauer: ca. 1,5 Stunden
- ◉ Beginn: 17.00 Uhr
- ◉ Teilnehmerzahl: min. 5, max. 25
- ◉ Anmeldung, Tel. 055 36/1011, info@hochsolling.de
- ◉ mit Elisabeth Heien-Behrens

Termine: Jeweils Mittwoch

22. Mai, 17.00 Uhr – 18.30 Uhr

26. Juni, 17.00 Uhr – 18.30 Uhr

31. Juli, 17.00 Uhr – 18.30 Uhr

Gebühr: Erwachsene **5 €**, Kinder **3 €**

Individuelle Führungen bis zu 10 Personen **80 €**

jede weitere Person **5 €**



Geführte Mountainbike-Touren

Der Naturpark Solling-Vogler mit seinem MTB-Wegenetz aus rund 760 Tourenkilometern und 17.000 Höhenmetern ist ein wahres Eldorado für Mountainbiker. Bei einer geführten Tour mit zwei erfahrenen Guides vom Radsport Hochsolling e. V. können sich die Teilnehmer/innen auf eine abwechslungsreiche Ausfahrt freuen. Zwischendurch wird eine Rast eingelegt, im Anschluss findet außerdem ein gemeinsames Nudelessen statt. Es besteht Helmpflicht. Duschmöglichkeit und ein Waschplatz für MTBs sind vorhanden. E-Bikes willkommen.

Öffentliche Mountainbike-Touren



- o Treffpunkt: Dorfgemeinschaftshaus Silberborn, Am Kurgarten 1, 37603 Holzminden OT Silberborn
- o Start 14.00 Uhr
- o Streckenlänge: ca. 40 Kilometer
- o Teilnehmerzahl: min. 5, max. 30
- o Anmeldung bis Donnerstag vor Termin, Tel. 0 55 36/10 11 info@hochsolling.de

Termine:

Samstag, 04. Mai, Samstag, 08. Juni,
Samstag, 07. September, Samstag, 12. Oktober

Gebühr: inkl. Nudelessen p.P. **25 €** ohne Nudelessen **20 €**
Familie ab drei Personen **65 €**

Individuelle Mountainbike-Touren für Gruppen

Gebühr für 5 bis 10 Personen* **85 €**

*Angebote für Einzelpersonen und Gruppen größer als 10 Personen auf Anfrage

SPÜRE DEINE WANDERLUST

WILDE HEIMAT



Wild und Heimatlich – das ist sie, unsere Solling-Vogler-Region. Zwei Mal im Jahr haben Sie die Möglichkeit, im Rahmen der Wilde Heimat-Wochen besonders tief in die außergewöhnliche Natur und Geschichte der Region einzutauchen. Entdecken Sie die Region von einer ganz anderen Seite - Kultur und Natur, zwei Güter, die unterschiedlicher nicht sein können, gehen hier Hand in Hand und kombinieren erfolgreich die Themen Wildnis und Heimat miteinander.

Gerade der Frühling und der Herbst sind für Ausflüge in die Natur besonders geeignet. Wenn die Temperaturen nicht so warm sind und die Natur ein farbenfrohes Schauspiel bietet, heißt es bei uns: „Ab in die Wilde Heimat“. Kleine Märkte oder große Feste runden das Veranstaltungsangebot in der Region ab.

Weitere Informationen zu allen Veranstaltungen finden Sie auch im Veranstaltungskalender der Solling-Vogler-Region.



Eine Übersicht der Termine im Rahmen der Wilde Heimat-Wochen finden Sie hier, detailliertere Informationen zu einzelnen Terminen in der Übersicht auf den kommenden Seiten.



Montag, 20. Mai bis Sonntag, 26. Mai

Mittwoch, 17 Uhr – Kräuterführung

Freitag, 17 Uhr - Orchideenwanderung

Samstag, 10 Uhr – Qigong

Samstag, 10 Uhr – Radtour

Samstag, 15 Uhr – Kleine Forscher am Bach

Samstag, 15-18 Uhr – Moorführung

Sonntag, 10 Uhr – Gesundheitswanderung

Sonntag, 11 Uhr – Geführte Wanderung

**F
R
Ü
H
L
I
N
G**

H Montag, 07. Oktober bis Sonntag, 13. Oktober

E Samstag, 10 Uhr – Pilzlehrwanderung

R Samstag, 11 Uhr – Geführte Wanderung an der Lenne

B Samstag, 14 Uhr – Waldbaden

S Samstag, 14 Uhr – Glaswanderung Hellental

S Samstag, 14 Uhr – Mountainbike-Tour

T Sonntag, 09.30 Uhr – Pilzlehrwanderung



[Terminübersicht >>](#)



Glaswanderung

Glasmacher und Vogelhändler im Hils

Eingebettet in die Hilsmulde, wo schon im Mittelalter Glasbläser den Holz- und Wasserreichtum nutzten, wurde eine Fabrik gebaut und auf dem Reißbrett eine Siedlung für Arbeiter geplant. Diese züchteten früher Kanarienvögel. Und daraus entstand eine bekannte Tiergroßhandlung. Wir erkunden die Siedlung und machen einen kleinen Spaziergang durch den Wald zum Teich und dem früheren Standort einer Waldglashütte. Tradition und moderne innovative Glastechnik treffen aufeinander.



Doris Müller



11 – 14 Uhr



6 €



Anmeldung erforderlich
Nach der Führung wird ein Besuch des Museums empfohlen (Eintritt 1 €)



Touristinfo, Am Park 2,
31073 Grünenplan



Online buchbar

Veranstalter: Landsommer Weserbergland

Doris Müller
Telefon: 0172/8146730
mueller@gastefuehrungen-
weserbergland.de



„Vergoldet, bemalt, schön geschnitten und geschliffen“

GLAS:plus | Exkursion in Schorborn

Jenseits des „Alten Tal der Glasmacher“ führt die rund zweistündige kulturhistorische GLAS:plus-Exkursion die Teilnehmer/innen durch die während des 18. Jahrhunderts im braunschweigisch-wolfenbüttelschen Waldgebiet Solling planmäßig angelegte Arbeitersiedlung der ehemaligen Glasmanufaktur Schorborn.



Dr. Klaus A.E. Weber



14 – 16 Uhr



4 €



Anmeldung erforderlich



Glas-Stele am Dorfplatz,
37627 Schorborn



Online buchbar

Veranstalter: Historisches Museum Hellental/Heimat- und Geschichtsverein Heinade-Hellental-Merxhausen e.V.

Dr. Klaus A.E. Weber
Telefon: 0 55 64/15 59
weber-hellental@t-online.de



Glaswanderung

Glasmacher und Vogelhändler im Hils

Eingebettet in die Hilsmulde, wo schon im Mittelalter Glasbläser den Holz- und Wasserreichtum nutzten, wurde eine Fabrik gebaut und auf dem Reißbrett eine Siedlung für Arbeiter geplant. Diese züchteten früher Kanarienvögel. Und daraus entstand eine bekannte Tiergroßhandlung. Wir erkunden die Siedlung und machen einen kleinen Spaziergang durch den Wald zum Teich und dem früheren Standort einer Waldglashütte. Tradition und moderne innovative Glastechnik treffen aufeinander.



Doris Müller



11 – 14 Uhr



6 €



Anmeldung erforderlich
Nach der Führung wird ein Besuch des Museums empfohlen (Eintritt 1 €)



Touristinfo, Am Park 2,
31073 Grünenplan



Online buchbar

Veranstalter: Landsommer Weserbergland

Doris Müller
Telefon: 0172/8146730
mueller@gaestefuehrungen-
weserbergland.de



Güter und Mühlen

an der Lenne in Kirchbrak
und Westerbrak

Seltene Fresken befinden sich in der frisch restaurierten Kirche. Wechselvoll war die Geschichte der Groneschen und Othmerschen Höfe. Durch das Feld geht es zum Gutshof der Familie von Grone nach Westerbrak. Der Hof strahlt Ruhe aus. Liebevoll gepflegt ist der Park mit dem sehenswerten Engelstor. Erinnerungen an die Vorwohle-Emmerthaler-Bahn werden an der Bahnstrecke wach. Idyllisch ist der Weg entlang der Lenne, die einst viele Mühlen antrieb.



Doris Müller



14 Uhr



6 €



festes Schuhwerk erforderlich,
Anmeldung erforderlich



Westerbraker Str.1,
37619 Kirchbrak



Online buchbar

Veranstalter: Landsommer Weserbergland

Doris Müller
Telefon: 0172/8146730
mueller@gaestefuehrungen-
weserbergland.de



Waldbaden

Gesundheitsvorsorge
in der Natur

Was höre ich? Was rieche ich? Was fühle ich? Waldbaden ist mehr als nur ein Spaziergang in der Natur. Es ist ein intensives Erlebnis für alle Sinne, ein Wellnessprogramm für Körper, Geist und Seele. Birgit Heimann, Zertifizierte Waldwohl-Trainerin, nimmt die Teilnehmer/innen mit auf eine Erholungsreise in die Solling-Vogler-Region im Weserbergland.

 Birgit Heimann

 11 – 13 Uhr

 25 €

 Anmeldung erforderlich

 Wird bei Anmeldung bekannt
gegeben

 Online buchbar

Birgit Heimann
Telefon: 0157 / 54 6115 77



Fit und gesund

Gesundheitswanderung für Einsteiger
durch den Solling

Die Gesundheitswanderungen kombinieren kurze Wanderungen mit ausgewählten Übungen aus der Physiotherapie und Informationen rund um das Thema Gesundheit. Detlef Konrad, vom Deutschen Wanderverband ausgebildeter Gesundheitswanderführer, zeigt, wie die Gelenke in „Gang“ kommen, macht Dehnungsübungen und erklärt, wie die Teilnehmer ihre Ausdauer verbessern können. Einsteiger erwandern einen schönen Rundweg von ca. 3 Kilometern.

 Detlef Konrad

 10 – 11.30 Uhr

 10 €

 Anmeldung erforderlich

 Lindenstraße 8,
37603 Neuhaus,
Wanderparkplatz
Eichenallee

 Online buchbar

Touristik-Information
Neuhaus/Silberborn
Telefon: 0 55 36 / 10 11
info@hochsolling.de



Glaswanderung

Glasmacher und Vogelhändler im Hils

Eingebettet in die Hilsmulde, wo schon im Mittelalter Glasbläser den Holz- und Wasserreichtum nutzten, wurde eine Fabrik gebaut und auf dem Reißbrett eine Siedlung für Arbeiter geplant. Diese züchteten früher Kanarienvögel. Und daraus entstand eine bekannte Tiergroßhandlung. Wir erkunden die Siedlung und machen einen kleinen Spaziergang durch den Wald zum Teich und dem früheren Standort einer Waldglashütte. Tradition und moderne innovative Glastechnik treffen aufeinander.



Doris Müller



11 – 14 Uhr



6 €



Anmeldung erforderlich
Nach der Führung wird ein Besuch des Museums empfohlen (Eintritt 1 €)



Touristinfo, Am Park 2,
31073 Grünenplan



Online buchbar

Doris Müller
Telefon: 0172/8146730
mueller@gaestefuehrungen-
weserbergland.de



Himmel und Hölle nah beieinander

Der südliche Ith

Eine kleine Wanderung zur Geschichte der Siedlung Holzen - Ith, der militärischen und zivilen Nutzung und dem Segelfluggelände mit Begehung der Rothesteinhöhle. Gab es dort wirklich Menschenopfer? Drehort des ZDF-Thrillers „Die Toten von Hameln“, Regina-Ziegler-Produktion.



Doris Müller



13 Uhr



6 €



Taschenlampe, festes Schuhwerk
und robuste Kleidung erforderlich,
Anmeldung erforderlich



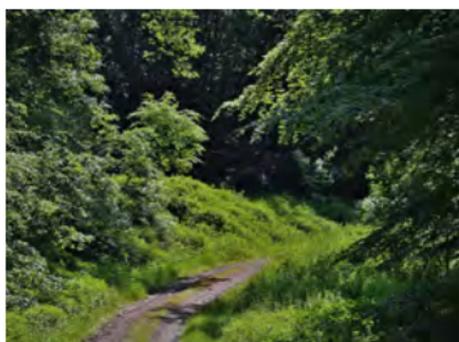
Bergseitenstr. 2, 37632 Holzen



Online buchbar

Veranstalter: Landsommer Weserbergland

Doris Müller
Telefon: 0172/8146730
mueller@gaestefuehrungen-
weserberland.de



„Wildnis von morgen“

Das neue Wildnisgebiet im Solling

Eine Wanderung in das neu ausgewiesene „Wildnisgebiet Solling“ mit Informationen zu den Zielen und erforderlichen Maßnahmen. Eine ausreichende Grundkondition ist erforderlich, feste Wege werden verlassen.



Peter Martensen



15 – 17.30 Uhr



–



Anmeldung erforderlich
Festes Schuhwerk und eine Grundkondition sind erforderlich



Ortsausfahrt Delliehausen Richtung Fredelshoh



Online buchbar

Veranstalter: Niedersächsische Landesforsten, Forstamt Dassel

Peter Martensen
peter-martensen@nfa-dassel-niedersachsen.de



Glaswanderung

Historische Glashütten
– Rundweg Silberborn

Die Wanderung führt zu den historischen Glashüttenstandorten der Ruhländerschen Glashütte, weiter auf dem Holzskulpturenweg zur Torfhütte am Mecklenbruch, über den Naturholzsteg des Hochmoores zur Kraazschen Glashütte und zurück zum Glas- und Heimatmuseum Silberborn.



Wolfgang Peter



14 – 16.30 Uhr



–



Anmeldung erforderlich



Glas- und Heimatmuseum
Silberborn, Angerstraße 1, 37603
Silberborn



Online buchbar

Wolfgang Peter
Telefon: 0 55 36 / 7 27



Der besondere Frauenschuh –

Orchideenwanderung
am Burgberg

Das Muschelkalkvorkommen auf dem Burgberg ist entscheidend für eine artenreiche Pflanzenwelt. Eines der größten Vorkommen der heimischen Orchideenart „Frauenschuh“ steht im Mittelpunkt dieser Führung. Eine außergewöhnliche Pflanzenwelt zeigt sich zu dieser Jahreszeit im Kalkbuchenwald des Naturpark Solling-Vogler.



Christine Helms



10.30 – 13 Uhr



5 €



Anmeldung erforderlich,
festes Schuhwerk erforderlich



Treffpunkt: Parkplatz
Kratzeberg, B64, zwischen Lobach
und Negenborn

Christine Helms,
christine.helms@web.de



Glaswanderung

GLAS:plus | Spurensuche im „Alten Tal
der Glasmacher“

Auf die Suche nach verbliebenen Spuren alter Glasmacher begeben sich die Teilnehmer/innen bei der Glas plus-Sollingtour durch das rund 550 Jahre währende Waldgewerbe im Hellental. Die kulturhistorische „Hüttenwanderung“ führt von der ehemaligen ortsfesten „Gundelachsen Hütten im Sölling“ des 18. Jahrhunderts durch die einzigartige Kulturlandschaft des Sollingtals.



Dr. Klaus Weber



14 – 17.30 Uhr



4 €



Anmeldung erforderlich



Glas-Steile am Wanderparkplatz
beim Landhotel Lönskrug,
Lönsstraße 2, 37627 Hellental



Online buchbar

Veranstalter: Historisches Museum Hellental/Heimat-
und Geschichtsverein Heinade-Hellental-Merxhausen

Dr. Klaus Weber
Telefon: 0 55 64/15 59
weber-hellental@t-online.de



Frauenschuh am Burgberg



Der besondere Frauenschuh –

Orchideenwanderung
am Burgberg

Das Muschelkalkvorkommen auf dem Burgberg ist entscheidend für eine artenreiche Pflanzenwelt. Eines der größten Vorkommen der heimischen Orchideenart „Frauenschuh“ steht im Mittelpunkt dieser Führung. Eine außergewöhnliche Pflanzenwelt zeigt sich zu dieser Jahreszeit im Kalkbuchenwald des Naturpark Solling-Vogler.



Christine Helms



17 Uhr



6 €



Anmeldung erforderlich,
festes Schuhwerk erforderlich



Treffpunkt: Parkplatz
Kratzeberg, B64, zwischen Lobach
und Negenborn

Christine Helms,
christine.helms@web.de



Spielerisch Lernen

Kleine Forscher
am Hasselbach

Mit Lupe und Kescher lernen Kinder ab sechs Jahren die kleinen Bewohner des Hasselbaches, wie Insektenlarven und Fische, kennen.



NABU Holzminden, Annette
Dombrowski-Blanke, Sandra
Henke und Brigitte Liebau



15 – 17.30 Uhr



–



Anmeldung erforderlich
Für Kinder ab 6 Jahre
Gummistiefel, Handtuch, Ersatz-
kleidung (Socken!)
und Proviant mitbringen



Spielplatz am Pipping, Heuweg,
37603 Holzminden

Veranstalter: NABU Holzminden

Sandra Henke
Telefon: 0 55 32 / 97 25 77



Radeln, Schlemmen und Genießen

Rundtour mit fantastischen Ausblicken und Besuch von Hofläden

Die Radtour führt entlang des Schwülme-Weser-Radwegs durch gemütliche kleine Orte. Sie radeln an Wiesen und Feldern vorbei zu den Anbietern der Regionalmarke „Echt! Solling-Vogler-Region“. Besuch beim Bauernhof Otte in Schönhagen und weiter zum Landcafé im Gasthaus Gollart. Nach einer Stärkung mit Kaffee und Kuchen geht es zurück.



Fred Deistung



10 – 17 Uhr



23 €



Anmeldung erforderlich
Im Preis inbegriffen: Kaffee,
Kuchen und ein Glas Wurst,
Absage der Radtour bei Regen



Touristik-Information Uslar
Lange Straße 1
37170 Uslar



Online buchbar

Touristik-Information Uslar
Telefon: 0 55 71/30 72 20
touristik@uslar.de



Going on mit Qigong

Qigong am Bergsee Delliehausen

Der Lebensraum Buchenwald mit seinen ruhevollen großen Bäumen, die stille Tiefe des Bergsees, die fließende Kraft des Wassers sind Energien der Natur, aus denen wir mit Qigong-Gehen und Qigong-Übungen Energie schöpfen. Qigong wirkt mit seinen achtsamen fließenden Bewegungen auf Körper, Seele und Geist beruhigend ausgleichend, vitalisierend und heilsam. Das Gelernte kann geübt und vertieft werden.



Jutta Elisa Kägeler



10 – 12 Uhr



18 €



Findet nur bei geeignetem Wetter
statt, Anmeldung erforderlich



Wanderparkplatz Bergsee
Delliehausen
37170 Uslar



Online buchbar

Jutta Elisa Kägeler
Telefon: 01 52 / 02 00 50 59
j.kaegeler@gmx.de



Fit und gesund

Gesundheitswanderung für Einsteiger durch den Solling

Die Gesundheitswanderungen kombinieren kurze Wanderungen mit ausgewählten Übungen aus der Physiotherapie und Informationen rund um das Thema Gesundheit. Detlef Konrad, vom Deutschen Wanderverband ausgebildeter Gesundheitswanderführer, zeigt, wie die Gelenke in „Gang“ kommen, macht Dehnungsübungen und zeigt, wie die Teilnehmer/innen ihre Ausdauer verbessern können. Schöner Rundweg von ca. 3 km.



Detlef Konrad



10 – 11.30 Uhr



10 €



Anmeldung erforderlich



Lindenstraße 8,
37603 Neuhaus,
Wanderparkplatz
Eichenallee



Online buchbar

Touristik-Information
Neuhaus/Silberborn
Telefon: 0 55 36/10 11
info@hochsolling.de



Himmel und Hölle nah beieinander

Der südliche Ith

Eine kleine Wanderung zur Geschichte der Siedlung Holzen - Ith, der militärischen und zivilen Nutzung und dem Segelfluggelände mit Begehung der Rothesteinhöhle. Gab es dort wirklich Menschenopfer? Drehort des ZDF-Thrillers „Die Toten von Hameln“, Regina-Ziegler-Produktion.



Doris Müller



11 Uhr



6 €



Taschenlampe, festes Schuhwerk
und robuste Kleidung erforderlich,
Anmeldung erforderlich



Bergseitenstr. 2, 37632 Holzen



Online buchbar

Veranstalter: Landsommer Weserbergland

Doris Müller
Telefon: 0172/8146730
mueller@geastefuehrungen-
weserberland.de



Vogelstimmen in den Holzbergwiesen

Der Holzberg ist von strukturreichem Grünland geprägt und bietet Lebensraum für verschiedene Vogelarten. Auf diesem abendlichen Spaziergang werden wir Vogelstimmen kennen lernen und dabei erfahren, mit welchen Maßnahmen die artenreichen Lebensräume der Vögel geschützt und erhalten werden. Die Führung findet in Kooperation mit dem NABU Holzminden statt.



Sandra Neißkenwirth



18 – 20.30 Uhr



–



Anmeldung erforderlich, festes Schuhwerk erforderlich, bei Dauerregen fällt die Veranstaltung aus



Parkplatz Großer Klei / Ecke Linnenkämper Straße (Stadtoldendorf)
37627 Stadtoldendorf



Online buchbar

Veranstalter: Ökologische Station im Naturpark Solling-Vogler

Sandra Neißkenwirth
naturschutz@naturpark-solling-vogler.de
05 53 1/ 94 87 54 0



Waldbaden

Gesundheitsvorsorge
in der Natur

Was höre ich? Was rieche ich? Was fühle ich? Waldbaden ist mehr als nur ein Spaziergang in der Natur. Es ist ein intensives Erlebnis für alle Sinne, ein Wellnessprogramm für Körper, Geist und Seele. Birgit Heimann, Zertifizierte Waldwohl-Trainerin, nimmt die Teilnehmer/innen mit auf eine Erholungsreise in die Solling-Vogler-Region im Weserbergland.



Birgit Heimann



14 – 16 Uhr



25 €



Anmeldung erforderlich



Wird bei Anmeldung bekannt gegeben



Online buchbar

Birgit Heimann
Telefon: 0157 / 54 6115 77





Meilerfest

des Solling-Heimatvereins
in Delliehausen

Tradition Live erleben: Unter diesem Motto gestaltet der Solling-Heimatverein sein jährliches Meilerfest mit einem vielfältigen Programm. Zwei Wochen später wird der Meiler geöffnet und die Holzkohle in Papiersäcken zu 10 kg abgefüllt. Die Holzkohle kann vor Ort gekauft werden. Eine Vorbestellung bei Wolfgang Boeder ist ratsam.



Solling-Heimatverein
Delliehausen e. V.



10 – 17 Uhr



–



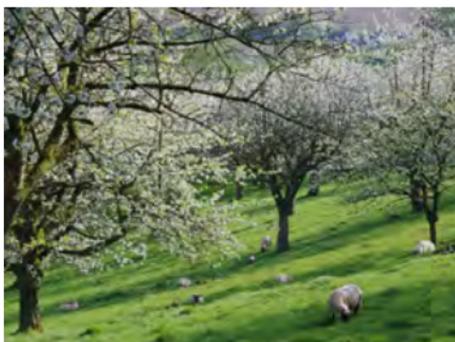
Fußweg zum Meiler ca. 10 Minuten



An der Meilerstelle / Köhlerhütte
im Wald bei Delliehausen,
Ausgang Delliehausen in
Richtung Fredelsloh
37170 Uslar

Veranstalter: Solling-Heimatverein
Delliehausen e.V.

Wolfgang Boeder
Telefon: 0 55 73/1879
email@wboeder.de



Wertvolles Grünland unter Obstbäumen

Erhaltung durch Pflege und Nutzung

Sie wandern entlang Golmbachs Kirchenschenweg. Hierbei werden die umliegenden Streuobstwiesen und der Sortenerhaltungsgarten mit zahlreichen Kirscharten besucht. Nicht nur das Obst steht im Vordergrund. Der Erhalt des artenreichen Grünlands unter den Bäumen wird durch eine extensive (Weide-)Nutzung ermöglicht. Dabei werden die besonderen Herausforderungen und Lösungsansätze in dieser Region thematisiert.



Vera Kühlmann und Erika Voss



17 – 19.30 Uhr



–



Anmeldung erforderlich, es wird
festes Schuhwerk empfohlen



Treffpunkt wird bei der Anmeldung
bekannt gegeben



Online buchbar

Veranstalter: Ökologische Station des Naturpark
Solling-Vogler

Vera Kühlmann, Erika Voss
naturschutz@naturpark-solling-vogler.de
05 53 1 / 94 87 54 0



Glaswanderung

GLAS:plus | Von der „Glase Hütte“ zur Gewerblichen „Colonie im Hellenthal“

Der kulturhistorische Streifzug führt auf dem Themenweg des „Graslandpfades Hellental“ die Teilnehmer/innen in das offene Grünland des Hellentals. Die erlebnisreiche Glaswanderung veranschaulicht, wie ab 1753 durch den fürstlichen Landesausbau unter Herzog Carl I. von Braunschweig-Wolfenbüttel der Werkweiler der Glashütte Steinbeke planmäßig zur gewerblichen „Colonie im Hellenthal“ ausgebaut wurde.



Dr. Klaus Weber



14 – 16.30 Uhr



4 €



Anmeldung erforderlich., festes Schuhwerk und der Witterung angepasste Kleidung erforderlich



Glas-Stele am Wanderparkplatz beim Landhotel Lönskrug, Lönsstraße 2, 37627 Hellental



Online buchbar

Veranstalter: Historisches Museum Hellental/Heimat- und Geschichtsverein Heinade-Hellental-Merxhausen e.V.

Dr. Klaus Weber
Telefon: 0 55 64/15 59
weber-hellental@t-online.de



Fit und gesund

Gesundheitswanderung für Einsteiger durch den Solling

Die Gesundheitswanderungen kombinieren kurze Wanderungen mit ausgewählten Übungen aus der Physiotherapie und Informationen rund um das Thema Gesundheit. Detlef Konrad, vom Deutschen Wanderverband ausgebildeter Gesundheitswanderführer, zeigt, wie die Gelenke in „Gang“ kommen, macht Dehnungsübungen und informiert, wie die Teilnehmer/innen ihre Ausdauer verbessern können. Schöner Rundweg von ca. 3 km.



Detlef Konrad



10 – 11.30 Uhr



10 €



Anmeldung erforderlich



Lindenstraße 8
37603 Neuhaus
Wanderparkplatz Eichenallee



Online buchbar

Touristik-Information
Neuhaus und Silberborn
Telefon 0 55 36/10 11
info@hochsolling.de



Bauerngarten

Einen historischen Bauerngarten erleben

Bauerngärten haben eine lange Tradition. Die ersten sind im Mittelalter nach dem Vorbild der Klostergärten entstanden. Sie dienten als reine Nutzgärten mit Gemüse, Gewürz- und Arzneipflanzen. Der historische Bauerngarten in Uslar wurde vom Ökologischen Netzwerk e. V. nach alten Vorbildern als Schaugarten angelegt und bietet eine besondere ökologische Vielfalt und eine Anregung für alle Sinne.



Dr. Friederike Kaiser



17 Uhr



5 €



–



Mauerstraße, 37170 Uslar
(direkt am Bauerngarten)



Online buchbar

Veranstalter: Ökologisches Netzwerk Uslar e.V.

Touristik-Information Uslar
Telefon: 0 55 71/ 30 72 20
touristik@uslar.de



„Ein Waldsommernachtstraum“ –

sinnlich-poetische und musikalische Nacht im Wald

Ein theatralischer und musikalischer Abend auf einer Waldlichtung. Akteure sind Schauspieler/innen und Musiker/innen des Deutschen Theaters Göttingen. Der Veranstaltungsort wird nach einer ca. 2 km langen gemeinsamen Wanderung erreicht. Nach Ausklang der Veranstaltung am Lagerfeuer besteht die Möglichkeit im Wald zu übernachten. Ein Gepäcktransfer dafür ist eingerichtet.



Ralf Sepan



19.30 Uhr



Spende erbeten



Anmeldung erforderlich
Fällt bei schlechtem Wetter aus



Waldparkplatz „Ertinghäuser Grund“, K430, 800 m vor der Ortschaft Hardeggen-Ertinghausen (Achten Sie auf die Hinweisschilder)

Ralf Sepan
Telefon: 01 60 / 18 97 25 3
ralf.sepan@nfa-dassel.niedersachsen.de



Der Natur entnommen – der Natur gegeben

Bodenschätze bei Duingen
– Wallensen

Eine Wanderung rund um Haidkopf und durch das Weenzer Bruch. Viele verschiedene Bodenschätze wie Kohle, Serpultitstein, Glassand, Gips und Ton geben Einblicke in Millionen Jahre Erdgeschichte. Durch die Renaturierung entstand ein herrlicher Naturraum mit Seen und traumhaften Ausblicken.



Doris Müller



11 Uhr



6 €



festes Schuhwerk erforderlich,
Anmeldung erforderlich



Waldhotel Humboldt,
Humboldthof 1,
31020 Salzhemmendorf



Online buchbar

Veranstalter: Landsommer Weserbergland

Doris Müller
Telefon: 0172/8146730
mueller@gaestefuehrungen-
weserbergland.de



Waldbaden

Gesundheitsvorsorge
in der Natur

Was höre ich? Was rieche ich? Was fühle ich? Waldbaden ist mehr als nur ein Spaziergang in der Natur. Es ist ein intensives Erlebnis für alle Sinne, ein Wellnessprogramm für Körper, Geist und Seele. Birgit Heimann, Zertifizierte Waldwohl-Trainerin, nimmt die Teilnehmer/innen mit auf eine Erholungsreise in die Solling-Vogler-Region im Weserbergland.



Birgit Heimann



14 – 16 Uhr



25 €



Anmeldung erforderlich



Wird bei Anmeldung bekannt
gegeben



Online buchbar

Birgit Heimann
Telefon: 0157/54611577



„Vergoldet, gemalt, geschnitten und geschliffen“

GLAS:plus | Exkursion in Schorborn

Jenseits des „Alten Tals der Glasmacher“ führt die rund zweistündige kulturhistorischen GLAS:plus-Exkursion die Teilnehmer/innen durch die während des 18. Jahrhunderts im braunschweigisch-wolfenbüttelschen Waldgebiet Solling planmäßig angelegte Arbeitersiedlung der ehemaligen Glasmanufaktur Schorborn.



Dr. Klaus A.E. Weber



14 – 16 Uhr



4 €



Anmeldung erforderlich



Glas-Stele am Dorfplatz,
37627 Schorborn



Online buchbar

Veranstalter: Historisches Museum Hellental/Heimat- und Geschichtsverein Heinade-Hellental-Merxhausen e.V.

Dr. Klaus A.E. Weber
Telefon: 0 55 64/15 59
weber-hellental@t-online.de



Fit und gesund

Gesundheitswanderung für Erfahrene durch den Solling

Die Gesundheitswanderungen kombinieren kurze Wanderungen mit ausgewählten Übungen aus der Physiotherapie und Informationen rund um das Thema Gesundheit. Detlef Konrad, vom Deutschen Wanderverband ausgebildeter Gesundheitswanderführer, zeigt, wie die Gelenke in „Gang“ kommen, macht Dehnungsübungen und zeigt, wie die Teilnehmer/innen ihre Ausdauer verbessern können. Die Wanderer begeben sich auf eine Strecke von 5 bis 7 Kilometern.



Detlef Konrad



10 – 13 Uhr



10 €



Anmeldung erforderlich



Lindenstraße 8, 37603 Neuhaus,
Wanderparkplatz Eichenallee



Online buchbar

Touristik-Information
Neuhaus und Silberborn
Telefon: 0 55 36/10 11
info@hochsolling.de



Himmel und Hölle

Wanderung zur Geschichte der Siedlung Holzen-Ith

Eine kleine Wanderung zur Geschichte der Siedlung Holzen-Ith, der militärischen und zivilen Nutzung, dem Segelfluggelände mit Begehung der Rothesteinhöhle. Gab es dort wirklich Menschenopfer? Drehort des ZDF-Thrillers „Die Toten von Hameln“, eine Regina-Ziegler-Produktion.



Doris Müller



11 Uhr



6 €



Taschenlampe, festes Schuhwerk und robuste Kleidung erforderlich, Anmeldung erforderlich



Bergseitenstraße 2
37632 Holzen-Ith



Online buchbar

Veranstalter: Landsommer Weserbergland

Doris Müller
Telefon: 0172/8146730
mueller@gaestefuehrungen-
weserbergland.de



Dorfspaziergang

Durch die Geschichte des Dorfes Merxhausen

Bei einem Rundgang durch ein typisches Dorf des Solling Vorlandes wird die Geschichte des Dorfes mit seiner Schule, Kapelle, seinen Mühlen, Kneipen und Schmieden wieder lebendig.



Rolf Clauditz



14 – 16 Uhr



–



Anmeldung erforderlich



Dorfgemeinschaftshaus
Alte Einbecker Straße
37627 Heinade-Merxhausen

Veranstalter: Heimat- und Geschichtsverein
Heinade-Hellental-Merxhausen e.V.

Rolf Clauditz
Telefon: 0 55 64/2145



Holzsteg im Hochmoor Mecklenbruch



Glaswanderung

GLAS: plus | Von der „Glase Hütte“ zur Gewerblichen „Colonie im Hellenthal“

Der kulturhistorische Streifzug führt auf dem Themenweg des „Graslandpfades Hellental“ die Teilnehmer/innen in das offene Grünland des Hellentals. Die erlebnisreiche Glaswanderung veranschaulicht, wie ab 1753 durch den fürstlichen Landesausbau unter Herzog Carl I. von Braunschweig-Wolfenbüttel der Werkweiler der Glashütte Steinbeke planmäßig zur gewerblichen „Colonie im Hellenthal“ ausgebaut wurde.



Dr. Klaus Weber



14 – 16.30 Uhr



4 €



Anmeldung erforderlich, festes Schuhwerk und der Witterung angepasste Kleidung erforderlich



Glas-Stele am Wanderparkplatz beim Landhotel Lönskrug, Lönsstraße 2, 37627 Hellental



Online buchbar

Veranstalter: Historisches Museum Hellental/Heimat- und Geschichtsverein Heinade-Hellental-Merxhausen e.V.

Dr. Klaus Weber
Telefon: 0 55 64/15 59
weber-hellental@t-online.de



Going on mit Qigong

Qigong am Bergsee Dellihausen

Der Lebensraum Buchenwald mit seinen ruhevollen großen Bäumen, die stille Tiefe des Bergsees, die fließende Kraft des Wassers sind Energien der Natur, aus denen wir mit Qigong-Gehen und Qigong-Übungen Energie schöpfen. Qigong wirkt mit seinen achtsamen fließenden Bewegungen auf Körper, Seele und Geist beruhigend ausgleichend, vitalisierend und heilsam. Das Gelernte kann geübt und vertieft werden.



Jutta Elisa Kägeler



10 – 12 Uhr



18 €



Findet nur bei geeignetem Wetter statt, Anmeldung erforderlich



Wanderparkplatz Bergsee Dellihausen
37170 Uslar



Online buchbar

Jutta Elisa Kägeler
Telefon 0152/02 00 50 59
j.kaegeler@gmx.de



Radeln, Schlemmen und Genießen

Radtour mit fantastischen Ausblicken und Besuch von Hofläden

Die Radtour führt entlang des Schwülme-Weser-Radwegs durch gemütliche kleine Orte. Sie radeln an Wiesen und Feldern vorbei zu den Anbietern der Regionalmarke „Echt! Solling-Vogler-Region“. Besuch beim Bauernhof Otte in Schönhagen und weiter zum Landcafé im Gasthaus Gollart. Nach einer Stärkung mit Kaffee und Kuchen geht es zurück.



Fred Deistung



10 – 17 Uhr



23 €



Anmeldung erforderlich
Im Preis inbegriffen: Kaffee, Kuchen und ein Glas Wurst, Absage der Radtour bei Regen



Touristik-Information Uslar,
Lange Str. 1, 37170 Uslar



Online buchbar

Touristik-Information Uslar
Telefon: 0 55 71/30 72 20
touristik@uslar.de



„Giftig oder superlecker“

Pilzlehrwanderung für hörende und gehörlose Menschen

Pilze sind lecker, gesund und können leider auch giftig sein. Vor allem im Herbst wachsen unzählige verschiedene Pilzarten in unseren Wäldern. Wie man die unterschiedlichen Arten erkennt, giftig von genießbaren unterscheidet und auf was es beim Sammeln der Pilze ankommt, erfahren die Teilnehmer von Birgit Heimann, Pilzsachverständige, und Christiane Döring, Diplom- Gebärdensprachdolmetscherin.



Birgit Heimann und
Christiane Döring



11 – 14 Uhr



10 €



Anmeldung erforderlich
Festes Schuhwerk wird empfohlen, bitte Korb und Messer mitbringen



wird bei Anmeldung bekannt
gegeben

Veranstalter: Naturpark Solling-Vogler

info@naturpark-solling-vogler.de
Telefon: 0 55 36/13 13



Das Wetter spielt verrückt – und wir spielen mit

Spannende Spiele rund um Sonne, Regen und Wolken im NEST, der Natur-Erfahrungs-Stätte des NABU - einem großen Naturgarten mit Streuobstwiese, Teich, Trockenmauern und vielem mehr.



Anette Dombrowski-Blanke,
Brigitte Liebau, Sandra Henke



15 – 17.30 Uhr



–



Anmeldung erforderlich
Für Kinder ab 6 Jahren.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



NABU-NEST auf dem Horstberg

Veranstalter: NABU Holzminden

Sandra Henke,
Telefon: 0 55 32/97 25 77
Brigitte Liebau,
Telefon 0 55 31/74 87



Fit und gesund

Gesundheitswanderung für Erfarene durch den Solling

Die Gesundheitswanderungen kombinieren kurze Wanderungen mit ausgewählten Übungen aus der Physiotherapie und Informationen rund um das Thema Gesundheit. Detlef Konrad, vom Deutschen Wanderverband ausgebildeter Gesundheitswanderführer, zeigt, wie die Gelenke in „Gang“ kommen, macht Dehnungsübungen und zeigt, wie die Teilnehmer/innen ihre Ausdauer verbessern können. Die Wanderer begeben sich auf eine Strecke von 5 bis 7 Kilometern.



Detlef Konrad



10 – 13 Uhr



10 €



Anmeldung erforderlich



Lindenstraße 8,
37603 Neuhaus,
Wanderparkplatz Eichenallee



Online buchbar

Touristik-Information
Neuhaus und Silberborn
Telefon: 0 55 36/10 11
info@hochsolling.de



Glaswanderung

Historische Glashütten
– Rundweg Silberborn

Die Wanderung führt zu den historischen Glashüttenstandorten der Ruhländerschen Glashütte, weiter auf dem Holzskulpturenweg zur Torfhütte am Mecklenbruch, über den Naturholzsteg des Hochmoores zur Kraazschen Glashütte und zurück zum Glas- und Heimatmuseum in Silberborn.



Wolfgang Peter



14 – 16.30 Uhr



–



Anmeldung erforderlich



Glas- und Heimatmuseum
Silberborn, Angerstraße 1,
37603 Silberborn



Online buchbar

Wolfgang Peter
Telefon: 0 55 36 / 7 2 7



Ein neuer Hutewald entsteht

Seit 2015 entwickeln die Niedersächsischen Landesforsten aus einem Fichtenforst eine neue Hutewaldlandschaft. Die wilden Exmoorponys übernehmen dabei die Landschaftspflege. Mit erstaunlichen Ergebnissen! Seit über 100 Jahren vermisste Pflanzenarten werden wiederentdeckt. Begleiten Sie den Projektleiter auf dem außergewöhnlichen Naturschutzprojekt, der „Neuen Hute“ im Solling.



Johannes Thiery



10 Uhr



Erwachsene 4 €, Kinder 2 €



Hunde sind im Hutewald nicht erlaubt, Absage der Veranstaltung bei Regen, Anmeldung erforderlich



Parkplatz zum Hutewald an der B 241 nahe der Ruine Winnefelder Kirche



Online buchbar

Johannes Thiery
johannes.thiery@nfa-reinhaus.niedersachsen.de
Telefon: 01 70 / 92 14 641



Der Natur entnommen – der Natur gegeben

Bodenschätze bei Duingen
– Wallensen

Eine Wanderung rund um Haidkopf und durch das Weezer Bruch. Viele verschiedene Bodenschätze wie Kohle, Serpultitstein, Glassand, Gips und Ton geben Einblicke in Millionen Jahre Erdgeschichte. Durch die Renaturierung entstand ein herrlicher Naturraum mit Seen und traumhaften Ausblicken.



Doris Müller



11 Uhr



6 €



festes Schuhwerk erforderlich,
Anmeldung erforderlich



Waldhotel Humboldt, Humboldthof 1
31020 Salzhemmendorf



Online buchbar

Veranstalter: Landsommer Weserbergland

Landsommer, Doris Müller
Telefon: 0172/8146730
mueller@gaestefuehrungen-
weserbergland.de



Waldbaden

Gesundheitsvorsorge
in der Natur

Was höre ich? Was rieche ich? Was fühle ich? Waldbaden ist mehr als nur ein Spaziergang in der Natur. Es ist ein intensives Erlebnis für alle Sinne, ein Wellnessprogramm für Körper, Geist und Seele. Birgit Heimann, Zertifizierte Waldwohl-Trainerin, nimmt die Teilnehmer/innen mit auf eine Erholungsreise in die Solling-Vogler-Region im Weserbergland.



Birgit Heimann



14 – 16 Uhr



25 €



Anmeldung erforderlich



Wird bei Anmeldung bekannt
gegeben



Online buchbar

Birgit Heimann,
Telefon: 0157/54611577



Glaswanderung

GLAS:plus | Spurensuche im „Alten Tal der Glasmacher“

Auf die Suche nach verbliebenen Spuren alter Glasmacher begeben sich die Teilnehmer/innen bei der Glas plus-Sollingtour durch das rund 550 Jahre währende Waldgewerbe im Hellental. Die kulturhistorische „Hüttenwanderung“ führt von der ehemaligen ortsfesten „Gundelachsen Hütten im Sölling“ des 18. Jahrhunderts durch die einzigartige Kulturlandschaft des Sollingtals.

 Dr. Klaus Weber

 14 – 17.30 Uhr

 4 €

 Anmeldung erforderlich

 Glas-Stele am Wanderparkplatz beim Landhotel Lönskrug, Lönsstraße 2, 37627 Hellental

 Online buchbar

Veranstalter: Historisches Museum Hellental/ Heimat- und Geschichtsverein Heinade-Hellental-Merxhausen e.V.

Dr. Klaus Weber
Telefon: 0 55 64/15 59
weber-hellental@t-online.de



Güter und Mühlen

an der Lenne in Kirchbrak und Westerbrak

Seltene Fresken befinden sich in der frisch restaurierten Kirche. Wechselvoll war die Geschichte der Groneschen und Othmerschen Höfe. Durch das Feld geht es zum Gutshof der Familie von Grone nach Westerbrak. Der Hof strahlt Ruhe aus. Liebevoll gepflegt ist der Park mit dem sehenswerten Engelstor. Erinnerungen an die Vorwohle-Emmerthaler-Bahn werden an der Bahnstrecke wach. Idyllisch ist der Weg entlang der Lenne, die einst viele Mühlen antrieb.

 Doris Müller

 11 Uhr

 6 €

 festes Schuhwerk erforderlich, Anmeldung erforderlich

 Westerbraker Str. 1, 37619 Kirchbrak

 Online buchbar

Veranstalter: Landsommer Weserbergland

Doris Müller
Telefon: 0172/8146730
mueller@gaestefuehrungen-weserbergland.de



Blick über die Rühler Schweiz



Glaswanderung

Glasmacher und Vogelhändler im Hils

Eingebettet in die Hilsmulde, wo schon im Mittelalter Glasbläser den Holz- und Wasserreichtum nutzten, wurde eine Fabrik gebaut und auf dem Reißbrett eine Siedlung für Arbeiter geplant. Diese züchteten früher Kanarienvögel. Und daraus entstand eine bekannte Tiergroßhandlung. Wir erkunden die Siedlung und machen einen kleinen Spaziergang durch den Wald zum Teich und dem früheren Standort einer Waldglashütte. Tradition und moderne innovative Glastechnik treffen aufeinander.



Doris Müller



11 Uhr



6 €



Anmeldung erforderlich
Nach der Führung wird ein Besuch des Museums empfohlen (Eintritt 1 €)



Touristinfo, Am Park 2,
31073 Grünenplan



Online buchbar

Veranstalter: Landsommer Weserbergland

Doris Müller
Telefon: 0172/8146730
mueller@gastefuehrungen-
weserbergland.de



Fit und gesund

Gesundheitswanderung für Erfahrene durch den Solling

Die Gesundheitswanderungen kombinieren kurze Wanderungen mit ausgewählten Übungen aus der Physiotherapie und Informationen rund um das Thema Gesundheit. Detlef Konrad, vom Deutschen Wanderverband ausgebildeter Gesundheitswanderführer, zeigt, wie die Gelenke in „Gang“ kommen, macht Dehnungsübungen und zeigt, wie die Teilnehmer/innen ihre Ausdauer verbessern können. Die Wanderer begeben sich auf eine Strecke von 5 bis 7 Kilometern.



Detlef Konrad



10 – 13 Uhr



10 €



Anmeldung erforderlich



Lindenstraße 8,
37603 Neuhaus,
Wanderparkplatz Eichenallee



Online buchbar

Touristik-Information
Neuhaus und Silberborn
Telefon: 0 55 36 / 10 11
info@hochsolling.de

Partner



BUND Kreisgruppe Northeim

Die BUND-Kreisgruppe Northeim engagiert sich für Umwelt- und Naturschutz in unserer Region. Wir laden Sie herzlich ein, selbst aktiv zu werden oder an unseren Veranstaltungen teilzunehmen. Unser Jahresprogramm mit monatlichen, öffentlichen Exkursionen und Vorträgen finden Sie auf unserer Internetseite. Hier finden Sie auch Ansprechpartner/innen, einen Wegweiser zu regionalen Bioprodukten oder unserem Wildkatzenprojekt.

Wir freuen uns auf Sie!

Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland

BUND-Kreisgruppe Northeim

Zur Höhe 19, 37181 Hardegsen

Telefon 0 55 55/ 80 99 22

vorstand@bund-northeim.de

www.bund-northeim.de



NABU Holzminden

Die Kreisgruppe betreut 30 ökologisch wertvolle Gebiete mit über 120 ha Fläche im Landkreis Holzminden und engagiert sich im Artenschutz insbesondere für Vögel, Fledermäuse, Amphibien und Hornissen. Die Natur mit allen Sinnen erleben kann man in der Natur-Erfahrungs-STätte (NEST), auf Exkursionen und bei der Naturschutzjugend (NAJU). Informationsmaterial zu Natur- und Umweltthemen, Nisthilfen, Bestimmungsbücher u.v.m. findet man im NABU-Umweltladen.

NABU Holzminden e.V.

Oberbachstr. 47, 37603 Holzminden

Telefon: 0 55 31/70 04 32

E-Mail: info@NABU-Holzminden.de

Internet: www.NABU-Holzminden.de



**Gästeführungen
Weserbergland**

Landsommer Weserbergland

...ist eine Kooperation der Gästeführerinnen im Weserbergland. Arbeitsschwerpunkt sind kulturelle und historische Führungen mit hohem Qualitätsstandard in den Städten entlang der Weser und im Weserbergland.

Telefon 0 51 57/2 39

info@gastefuehrungen-weserbergland.de



Lakenteich, Solling

Unser Wald im Klimastress

Wanderwege – Wegesperrungen und Waldentwicklung

Sturm, Hitze und Dürre haben in den letzten drei Jahren dem Wald im Naturpark Solling-Vogler bzw. der Solling-Vogler-Region (SVR) sehr zugesetzt. Aus Wassermangel sind zahlreiche Bäume so geschwächt, dass sie Pilzen und Insekten – hier vor allem Borkenkäfern – kaum etwas entgegenzusetzen haben und einzelne Waldgebiete flächig absterben. Es ist zu befürchten, dass sich diese Entwicklung durch den Klimawandel auch 2024 fortsetzt. Die Niedersächsischen Landesforsten und private Waldbesitzer bitten um Verständnis bei Beeinträchtigungen auf Wander- und Mountainbike-Wegen durch Wegesperrungen im Rahmen der Holzernte. Diese Einschränkungen bzw. Sperrungen sind im Tourenplaner der Solling-Vogler-Region unter www.sollingvogler-region.de/tours für jeden Weg erkenntlich.



Nach dem Borkenkäferbefall sterben die meisten Fichten ab.



Bundesfreiwilligendienst

Naturpark Solling-Vogler bietet zwei Stellen

Der Bundesfreiwilligendienst im Naturpark Solling-Vogler ist sehr vielfältig. Es können Erfahrungen in den Bereichen Naturschutz, Umwelt und Tourismus gesammelt werden. Schwerpunkte der Tätigkeit wird die Mitarbeit in den verschiedenen Beweidungsprojekten, wie unter anderem mit Heckrindern und Exmoorponys im Hutewald Solling sowie bei der Unterhaltung der Mountainbike-Strecken und der Qualitätsregion Wanderbares Deutschland sein. Außerdem kann ein Einblick in die Büroarbeit der Geschäftsstelle erlangt werden. Fester Bestandteil des Bundesfreiwilligenjahres sind außerdem fünf Wochen Seminare in einem Bildungszentrum.

Voraussetzungen für den Bundesfreiwilligendienst im Naturpark Solling-Vogler sind körperliche Belastbarkeit, Führerschein Klasse B und ein eigenes Auto. Fahrtkosten werden erstattet. Bewerbungen können gerne der Geschäftsstelle des Naturparks per E-Mail zugeschickt werden, info@naturpark-solling-vogler.de.

Weitere Fragen oder Informationen sind unter Tel. 0 55 36 / 13 13 erhältlich.



SPÜRE DEINE WANDERLUST

WILDE HEIMAT



Wild und gemütlich, ursprünglich und bodenständig, schroff und sanft, das ist unsere Solling-Vogler-Region. In einzigartiger Landschaft kommen hier Abenteurer und Erholungssuchende gleichermaßen auf ihre Kosten. Nah vor der Haustür und doch weit draußen können besondere Landschaften sowie seltene Arten entdeckt werden. Naturnahe Wege durch blühende Wiesen und weite Felder wechseln sich mit ursprünglichen Wäldern ab, die sich zu weitreichenden Ausblicken öffnen - eine perfekte Kulisse für Wanderfreunde.

Als Niedersachsens erste Qualitätsregion Wanderbares Deutschland bietet die Solling-Vogler-Region alles, was das Wanderherz begehrt. In Kooperation mit dem Naturpark Solling-Vogler wurde eine perfekte Wanderinfrastruktur (Wegweisung, Infotafeln, Erlebniselemente) geschaffen - für viele Tage unbeschwerter Wandergenuss.

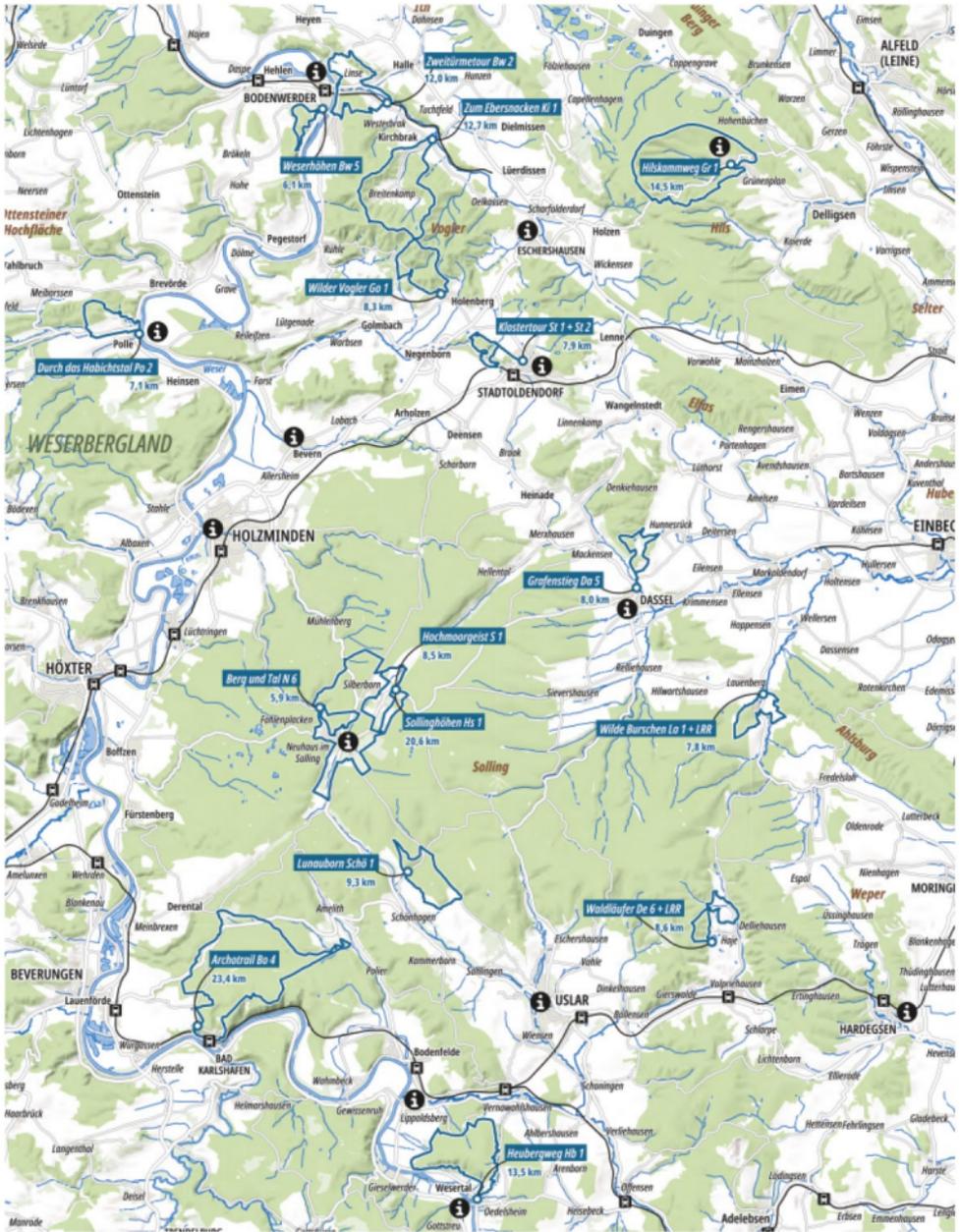
Entdecken Sie die schönsten Wanderwege in der Wilden Heimat.



Wanderkarte und Wanderführer zu den Qualitätstouren erhältlich bei der Solling-Vogler-Region und in den Tourist-Informationen vor Ort.

Weitere Infos unter www.solling-vogler-region.de

Qualitätstouren Wilde Heimat



Ein Gemeinschaftsprojekt der Partner SVR, Naturpark Solling-Vogler, den Niedersächsischen Landesforsten sowie den Landkreisen und Kommunen.





Herausgeber:

Solling-Vogler-Region im Weserbergland e. V.
 Lindenstraße 8 • 37603 Holzminden-Neuhaus
 Telefon 0 55 36 96 09 70
info@solling-vogler-region.de
www.solling-vogler-region.de

Naturpark Solling-Vogler im Weserbergland
 Wildpark 1 • 37603 Holzminden-Neuhaus
 Telefon 0 55 36 13 13
info@naturpark-solling-vogler.de
www.naturpark-solling-vogler.de

Niedersächsische Landesforsten
 Forstamt Neuhaus
 Eichenallee 21 • 37603 Holzminden-Neuhaus
 Telefon 0 55 36 9 50 20
poststelle@nfa-neuhaus.niedersachsen.de
www.landesforsten.de

Bildnachweise:

